

Index Website GR5 Les Houches - Modane

- 1) [Algemeen](#)
- 2) [Foto's GR5 Les Houches - Modane](#)
- 3) [Onze Route in een spreadsheet](#)
- 4) [Download GPS Info \(tracks, routes, waypoints en Google earth Info\)](#)
- 5) [Download spreadsheet GR5 Les Houches - Modane](#)
- 6) [Hoogte Profielen GR5 Les Houches - Modane](#)
- 7) [Diversen](#)
- 8) [Download deze Website GR5 Les Houches - Modane als PDF](#)
- 9) [Opmerkingen via e-mail](#)
- 10) [Gastenboek Website GR5 Les Houches - Modane](#)

Like **Share** You and one other like this.



[Terug naar Website Hans Wortel](#)

1) Algemene informatie

Route:

In de Vanoise is er een keuze tussen drie varianten. De GR5, de GR55 hoge route en de GR5 door het dal. De GR5 gaat vanaf Tigne over de Col de L'Iseran en vervolgens het dal in naar Bessans en dan weer terug naar de Vanoise. De GR55 hoge route blijft vanaf Tigne in de Vanoise en is landschappelijk mooi. Deze route is ook twee dagen korter. De GR5 door het dal is eenvoudig en geschikt indien de omstandigheden zwaar zijn. Wij kiezen voor de GR55 variant.

Overnachting:

Je overnacht in eenvoudige berghutten en hotels. Het verdient aanbeveling om deze hutten te reserveren.

Moeilijkheidsgraad:

Het betreft hier een GR Dus niet echt moeilijk. Er kan begin juli of in september al wel sneeuw liggen. Dit kan de tocht wat lastiger maken.

Navigatie:

De route is overal goed gemarkeerd. In het algemeen is de route wel te vinden. Zeker als je gebruik maakt van de op deze site aanwezige GPS informatie.

Reisinformatie:

Ik kan vier manieren bedenken om deze tocht uit te voeren.

1) Met de auto naar Modane Gare.

Vanuit Utrecht is dit 1100 km. In Modane neem je de trein naar Les Houches. Dat kost ongeveer 5 uur. Voordeel van deze optie is dat na afloop je auto klaar staat. Je moet echter wel naar het verste punt reizen en weer hiervan weggrijden. Je kunt de auto parkeren op de parkeerplaats op het einde van de route Dag 9 (Zie kaartje).

Wij hebben gekozen voor deze optie. We hebben het treinkaartje van te voren gereserveerd bij de [Treinreiswinkel](#). En omdat het een dag rijden is hebben we een kamer gereserveerd in [Hotel Le Commerce Modane](#) bij het station via [booking.com](#).

2) Met de auto naar Les Houches

Vanuit Utrecht is dit ongeveer 1000 km. Dit is de kortste route om te rijden en je kunt over

Duitsland/Zwitserland rijden wat behoorlijk wat tolgeld scheelt. Nadeel is dat je op het einde van de tocht met de trein weer terug moet naar Les Houches.

3) Met de trein naar Les Houches en met de trein vanuit Modane weer naar huis.

Geen gedoe met auto's. Voor treinliefhebbers. Van te voren reserveren lijkt me verstandig.

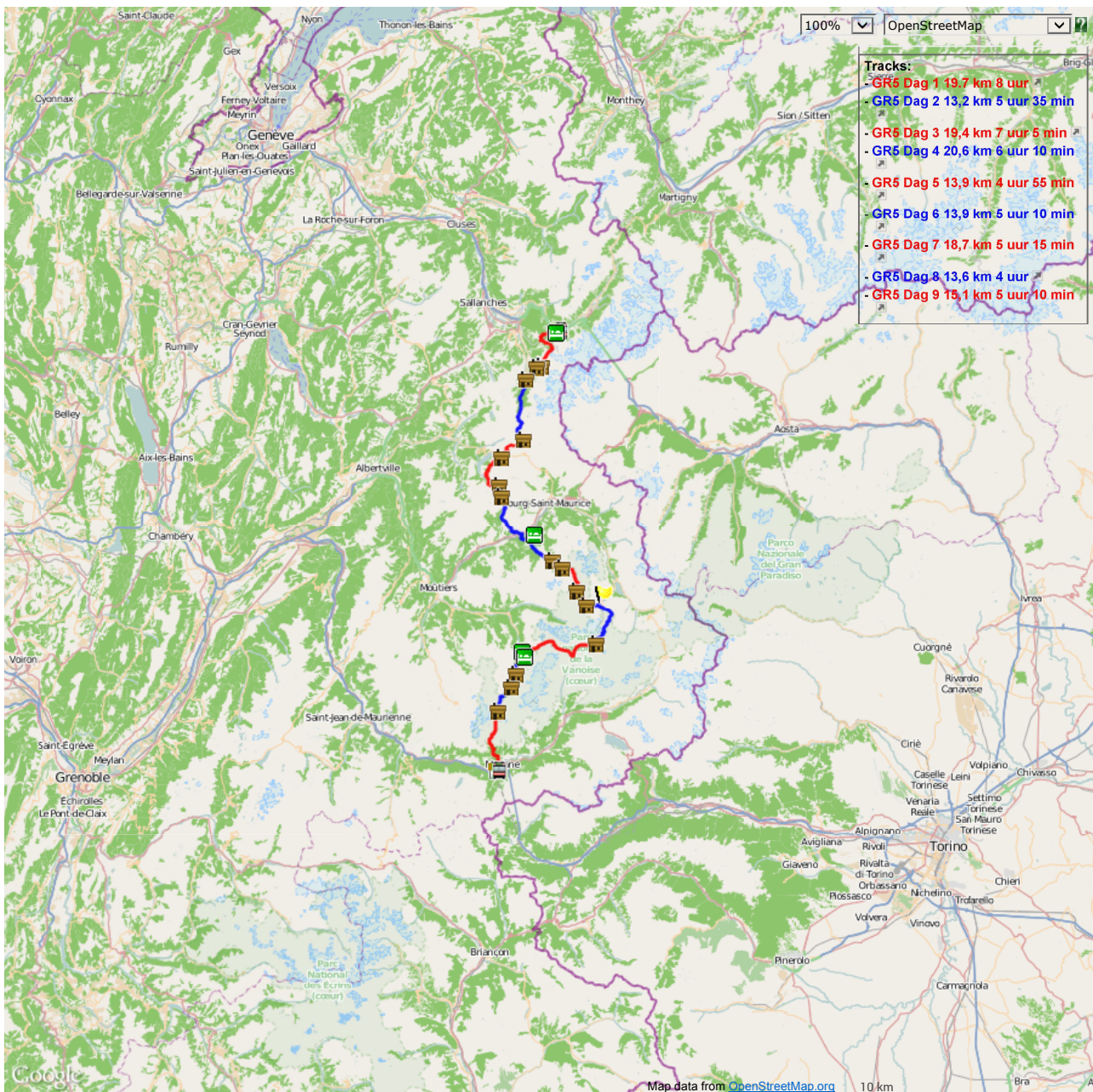
4) Met het vliegtuig naar Geneve en terug met het vliegtuig vanuit Turijn.

Er gaat een shuttle vanuit Geneve naar Les Houches. En vanuit Modane een bus naar Turijn. Op zich een prima verbinding dus. Je moet wel de vluchten van te voren reserveren waardoor je aan een vast schema vastzit.

Route kaart:

=====

De route in Google Maps, elke dag heeft een andere kleur. Klik in de tracks box op de route om ze te laten zien/verdwijnen(aan/uit).



Etappe overzicht:

=====

De tijden komen uit het Franse GR5 boekje. Wij liepen deze etappe's sneller dan hieronder aangegeven. Zo geeft het boekje voor de eerste dag 8 uur aan. Wij liepen deze etappe in 6,5 uur zonder ons te haasten.

Dag 1 : Les Houches - Contamines-Montjoie

Je hebt hier vanaf Col de Voza een keuze tussen de normale route door het dal of de hoge route. Deze laatste route is wat meer alpine. Maar ook zwaarder omdat je veel meer hoogtemeters maakt. Wij hebben gekozen voor de hoge route.

Totaal: 8 uur

Dag 2 : Contamines-Montjoie - refuge CAF de la Croix-du-Bonhomme

Een relatief eenvoudige route. Bijna alleen maar stijgen deze dag.

Totaal: 5 uur 35 minuten

Dag 3 : refuge CAF de la Croix-du-Bonhomme - Refuge de la Balme

De route over de Crête des Gittes. Dit is een graat over een bergkam. Veel mensen vinden deze spectaculair omdat het aan beide zijden relatief steil naar beneden gaat. Wij zagen hier het probleem niet. De klim naar de Col du Bresson is vrij steil en gaat over blokken. Behoorlijk pittig dus. Deze dag meerdere stukken stijgen en dalen wat het een zware dag maakt.

Totaal: 7 uur en 5 minuten

Dag 4 : Refuge de la Balme - Pont Romano Nancroix

Deze etappe is organisatorisch vrij lastig. Op het eindpunt is geen overnachtingsplaats. Wij hebben ervoor gekozen om de gratis shuttle(navette) naar Landry te nemen. En een kamer geboekt in [Maison Caramel Landry](#). Een betere optie is om naar Refuge de Rosuel te lopen. Dat maakt het wel een relatief lange dag. Er is ook nog een gite maar deze is denk ik alleen voor groepen en ook nog een camping. De shuttle reed in 2013 tot en met 30 augustus. Daarna was er geen openbaar vervoer meer. De klim vanuit Bellentre naar Moulin/Nancroix is vrij steil. Zwaar dus. Een andere optie is om vanaf Bellentre naar Landry te lopen. Daar te overnachten en de volgende dag vanaf Landry naar Refuge Col-du-Palet te lopen. Dit is een variant van de GR5. Dat wordt dan een lange dag. Eventueel kun je ook naar Le refuge d'Entre le Lac lopen. Is iets korter.

Totaal: 6 uur 10 minuten

Dag 5 : Pont Romano Nancroix - Refuge du Col-du-Palet

Een mooie route. Eerst klimmend en daarna kom je in brede valleien.

Totaal: 4 uur 55 minuten

Dag 6 : Refuge du Col-du-Palet - Refuge de la Laisse

Deze dag is er een keuze tussen de GR5 en de GR55. Wij kiezen hier voor de GR55. Dit is een mooie variant en blijft hoog. Bovendien is deze route twee dagen korter. Eerst door het skigebied van Tignes. Bij het Lac du Tigne is de splitsing tussen GR5 en GR55. Daarna loop je door een mooie vallei. Rustige dag, dus veel pauze's nemen.

Totaal: 5 uur en 10 minuten

Dag 7 : Refuge de la Laisse - Pralognan-la-Vanoise

Weer een rustige dag. Je loopt langs en over meertjes. Genieten dus deze dag.

Totaal: 5 uur en 15 minuten

Dag 8 : Pralognan-la-Vanoise - Refuge de Péclet-Poiset

Eenvoudige dag. Door een dal alleen maar stijgen. Neem rustig de tijd want anders kom je te vroeg aan in de hut.

Totaal: 4 uur

Dag 9 : Refuge de Péclet-Poiset - Modane Gare

Steile klim naar Col de Chavière. Daarna is het alleen nog maar afdalen naar Modane. Wij namen de afslag naar Modane Gare omdat daar onze auto stond.

Totaal: 5 uur en 10 minuten

Boeken/Kaarten:

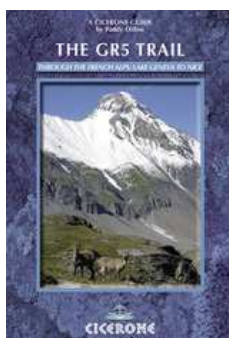
=====



Du Léman au
Mont - Blanc,
Tour des Dents
du Midi; Réf.
504 Thonon-les-
Bains - Les
Chapieux 230
kilometer Frans



La Vanoise. Parc
national de la
Vanoise; Réf.
530 Croix du
Bonhomme -
Modane 130
kilometer Frans



The GR5 Trail
Through the
French Alps:
Lake Geneva to
Nice | Paddy
Dillon | Cicerone
| Engels



Wandelkaart 02
Mont Blanc -
Aiguilles Rouges
- Aravis - Val
d'Arly | Libris |
1:60.000



Wandelkaart 04
Vanoise -
Beaufortain |
Libris | 1:60.000

[Terug naar pagina index](#)

3) Onze Route in een spreadsheet


Op onderstaande link staat het spreadsheet als Website. Klik op de link om naar het overzicht te gaan.

[Klik hier voor het Overzicht GR5 Les Houches - Modane](#)

[Terug naar pagina index](#)

4) Download GPS en Google Earth Info

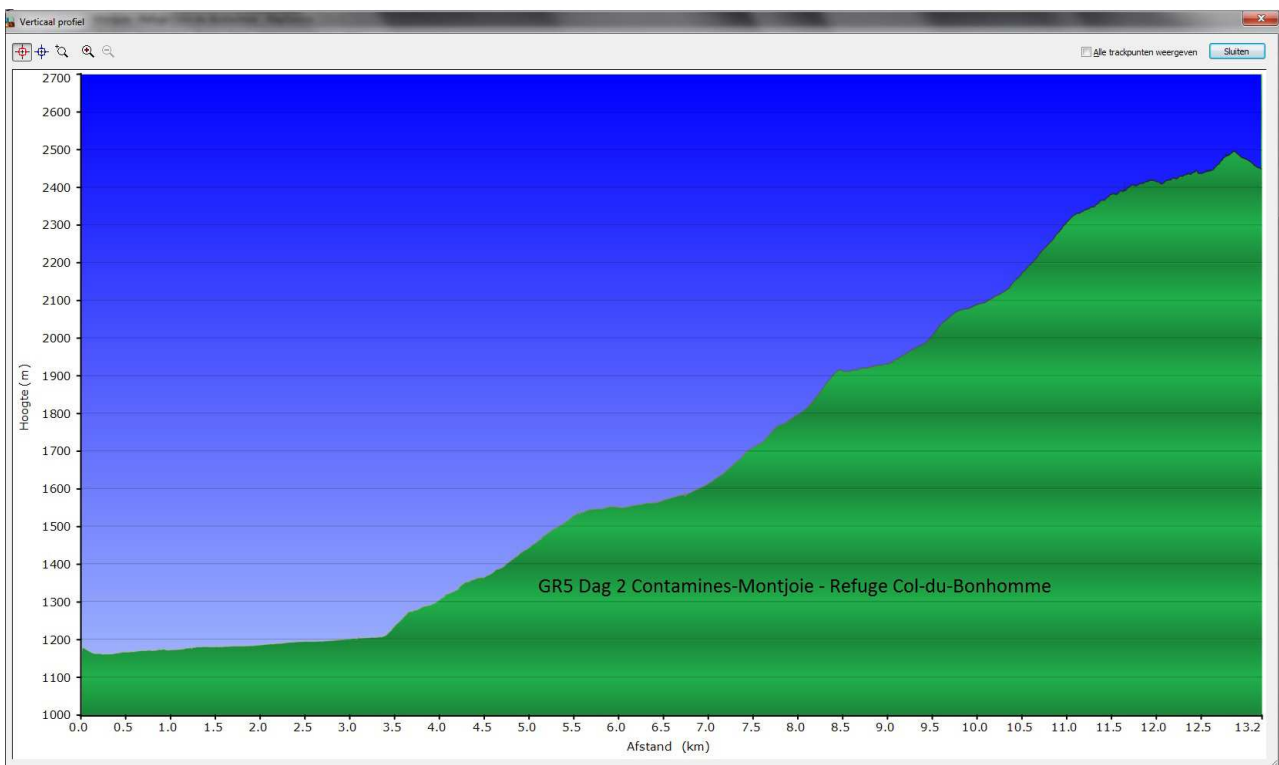
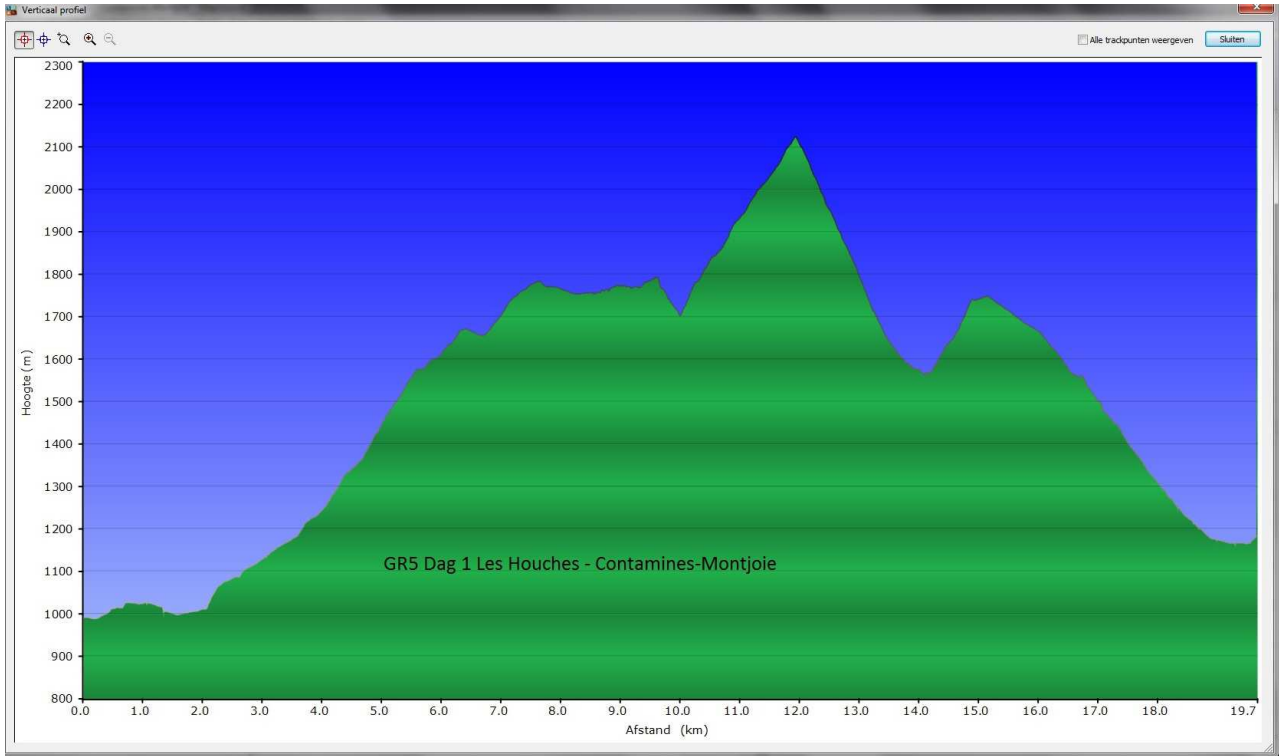
De Zip files bevatten de route in Garmin GPS database Mapsource formaat(.gdb bestanden), voor niet-Garmin bezitters dezelfde informatie ook in GPS eXchange formaat(.gpx bestanden) en in Google Earth formaat(.kmz bestanden). De GPS

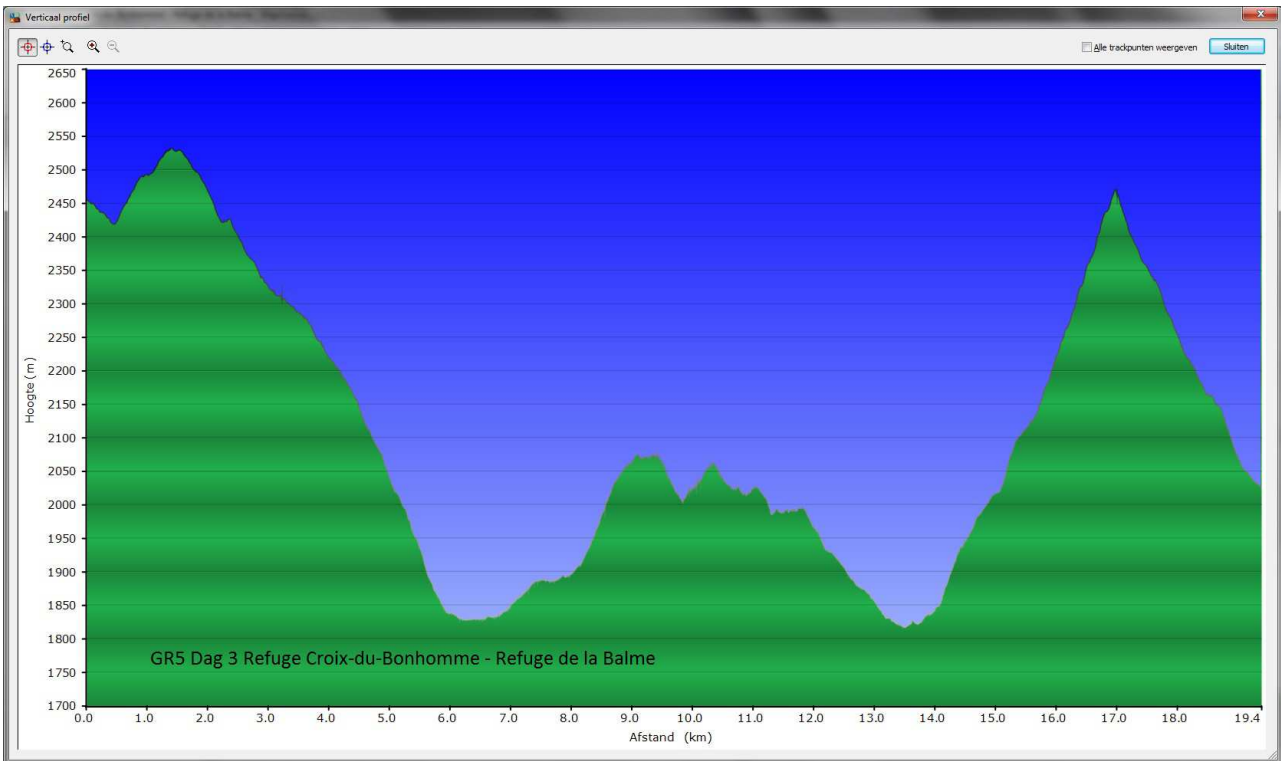
eXchange bestanden kunnen eenvoudig bekeken worden met het freeware programma EasyGPS  .

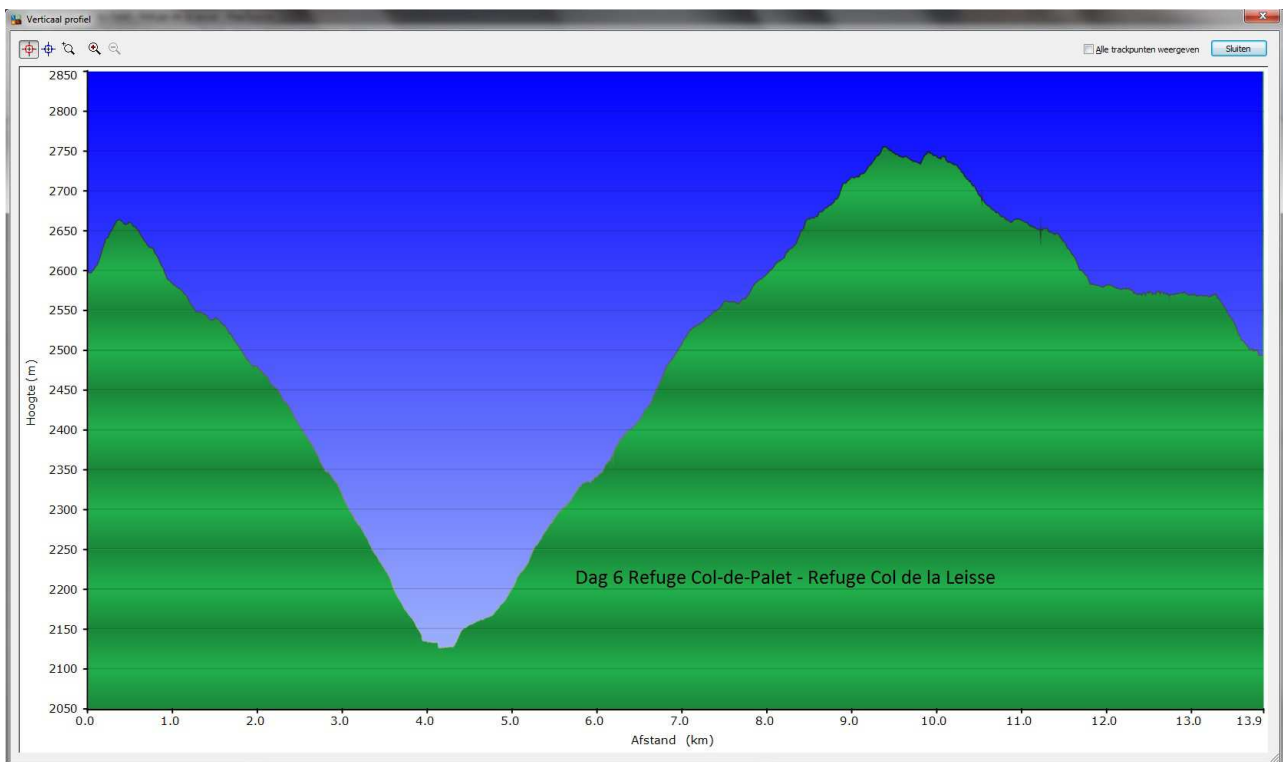
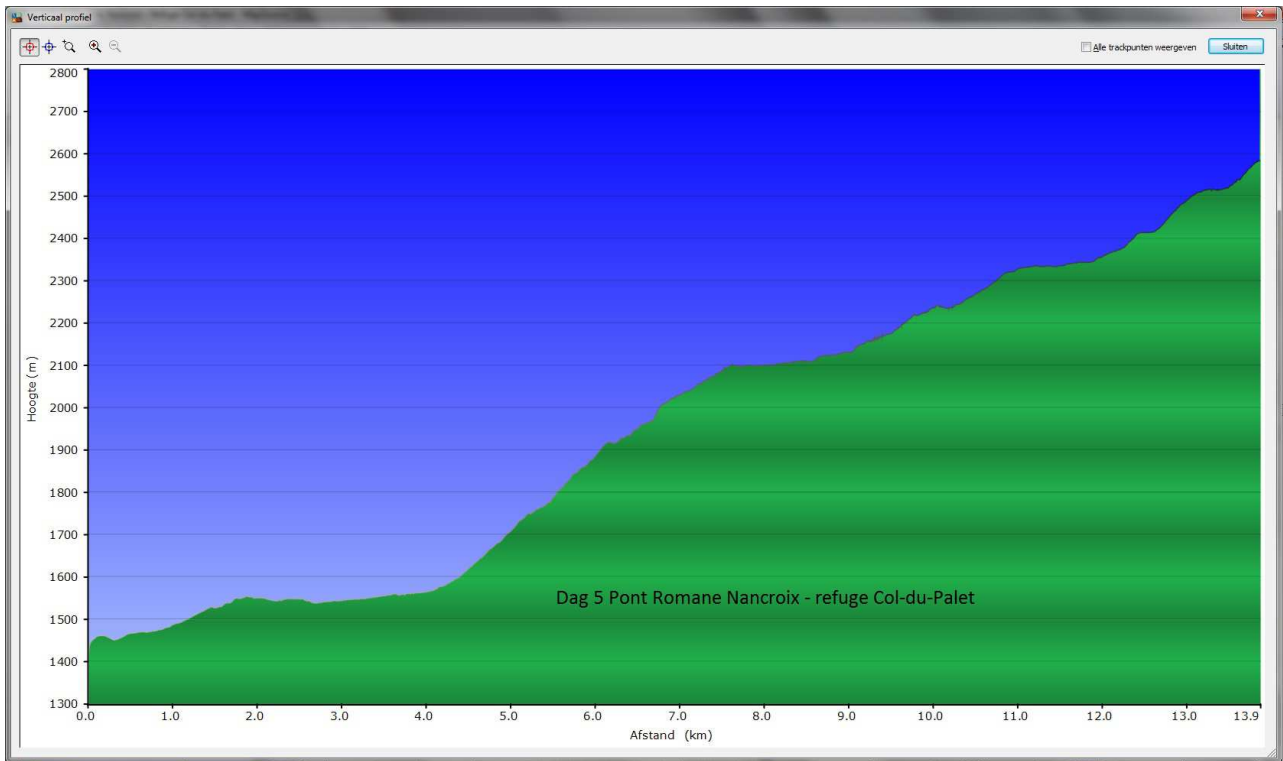
[Download GPS en Google Earth Info GR5 Les Houches -Modane](#)

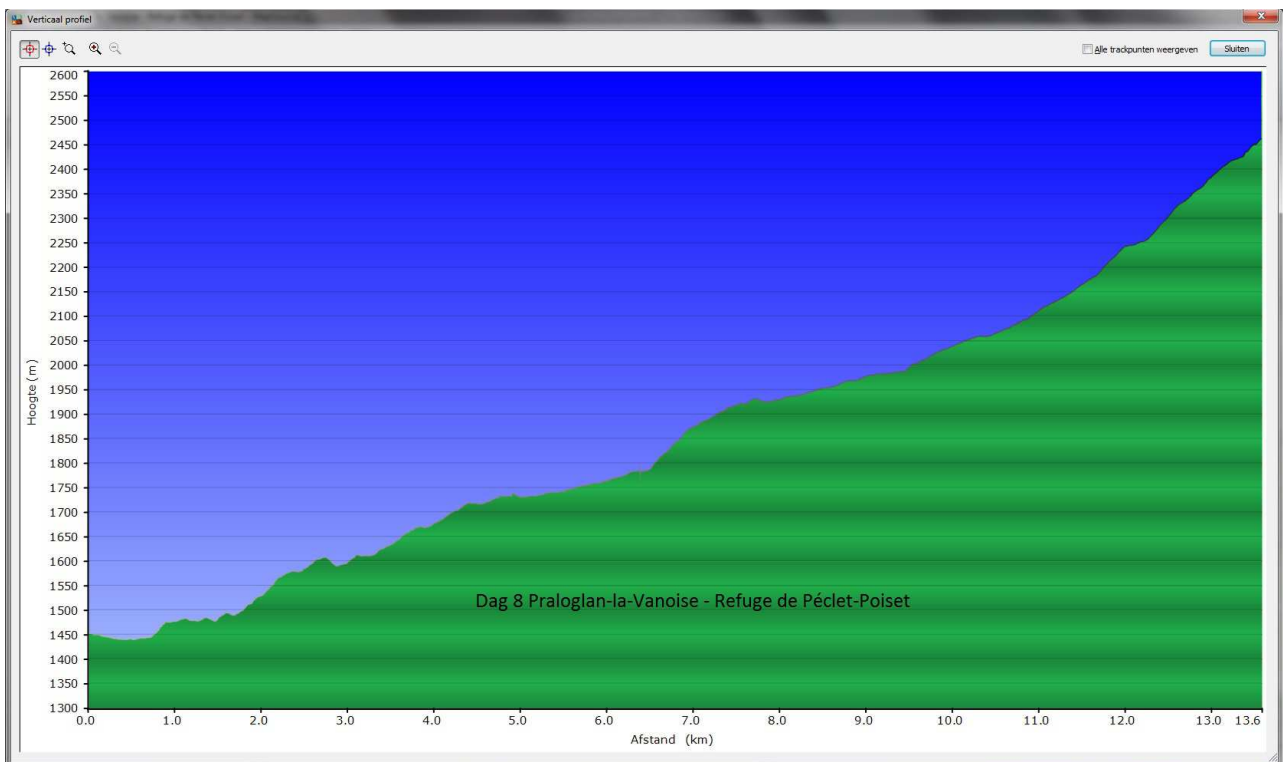
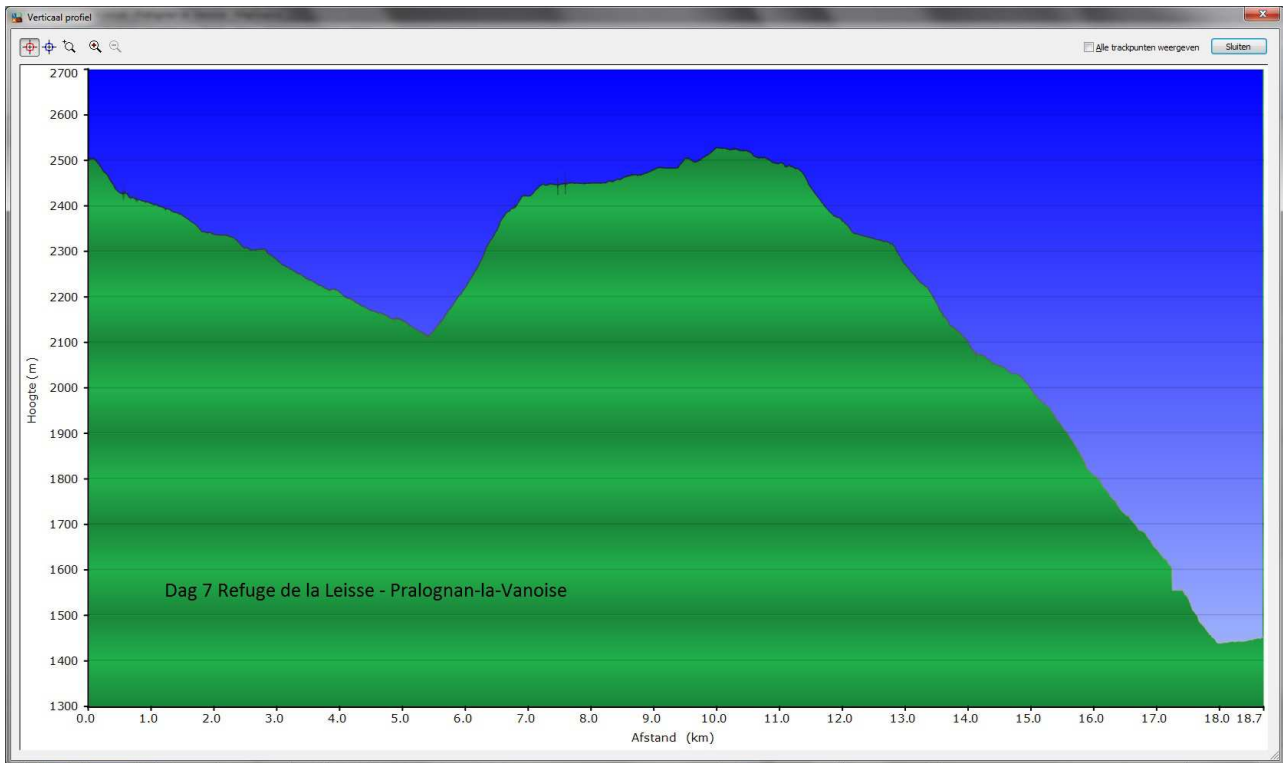
[Terug naar pagina index](#)

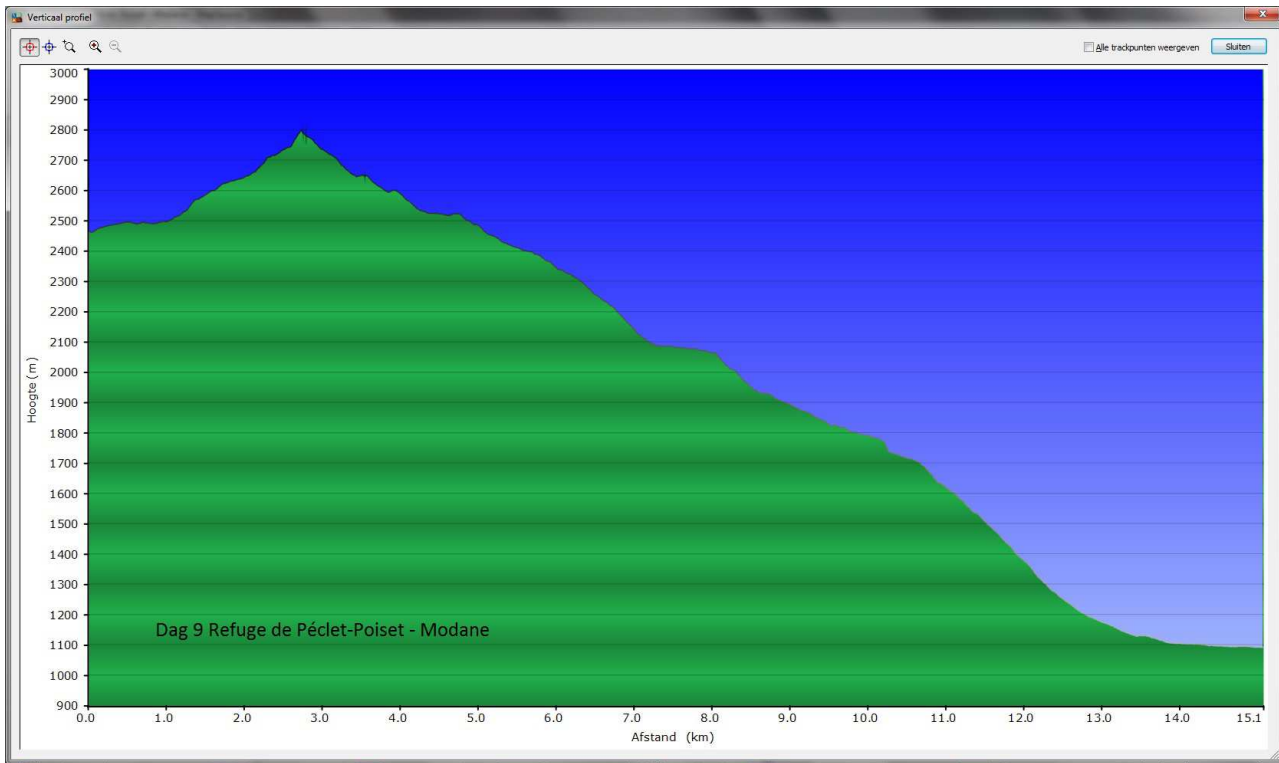
6) Hoogte Profielen GR5/GR55 Les Houches - Modane











[Terug naar pagina index](#)

8) Diversen

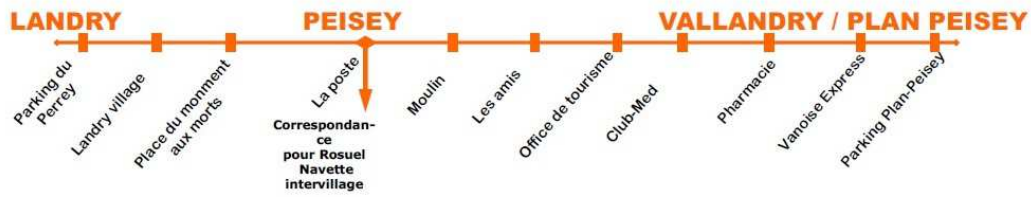
[Opzoeken dienstregeling van de trein Les Houches - Modane](#)

7016 00202 2	SNCF		BILLET composer avant l'acchs au train	
	MODANE → LES HOUCHES		TRW/A 02ADULTE	
UTILISABLE DU 26/08 AU 25/10/2013				
Dipart MODANE		Classe		
Arrivie LES HOUCHES		2		
TARIF NORMAL				
Dipart ***		Classe		
Arrivie		*		
Prix par voyageur : 38.80			Prix EUR **77.60	
38.80 KM0274			: DT 938558165	
B			: CA TRWINKEL2 25 200813 09H44	
08702159385966			: A911FE 00013107 dossier RUFMPP Page 1/1	

Dienstregeling Navette Landry - Peisey in zomer 2013

Horaires/Timetables du 07/07/13 au 30/08/13

Navette gratuite / Free shuttle VALLANDRY-PLAN PEISEY/LANDRY



Landry	Peisey (la poste)	Club Med	Plan-Peisey
8h15 →	8H30 →	8H40 →	8h45
⊕ 9h00 →	9h15 (Télévillage) →		
9h10 ←	8h50 ←	/ ←	8h45
12h50 →	13h05 →	13h40 →	13h45
14h10 ←	13H50 ←	/ ←	13H45
18h00 →	18h15 →	18h25 →	/
18H15 ←	18H00 ←		
18H50 ←	18h35 ←	/ ←	18h30

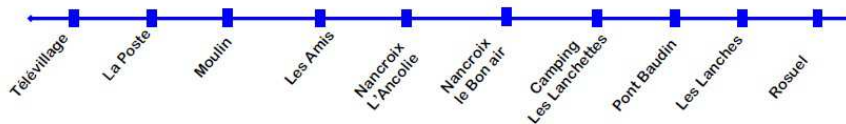
CETTE NAVETTE CIRCULE TOUS LES JOURS (⊕ : sauf samedi)

Horaires/Timetables du 07/07/13 au 30/08/13

Navette gratuite / Free shuttle PEISEY TELEVILLAGE - ROSUEL

TELEVILLAGE / PEISEY

ROSUEL / Porte du Parc



Télévillage	Peisey(la poste)	rosuel
9h30 →	9h35 →	9h45
10h00 ←	9h55 ←	9h45
11h30 →	11h35 →	11h45
12h00 ←	11h55 ←	11h45
13h30 →	13h35 →	13h45
14h00 ←	13h55 ←	13h45
16h45 →	16h50 →	17h00
17h15 ←	17h10 ←	17h00
17h45 →	18h00 (vers Landry)	

CETTE NAVETTE NE CIRCULE PAS LE SAMEDI

[Download de dienstregeling Landry Navette zomer 2013](#)

[Terug naar pagina index](#)

*Voor het laatst bijgewerkt op 13-12-2013 10:12
Door Hans Wortel*